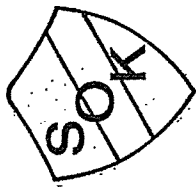
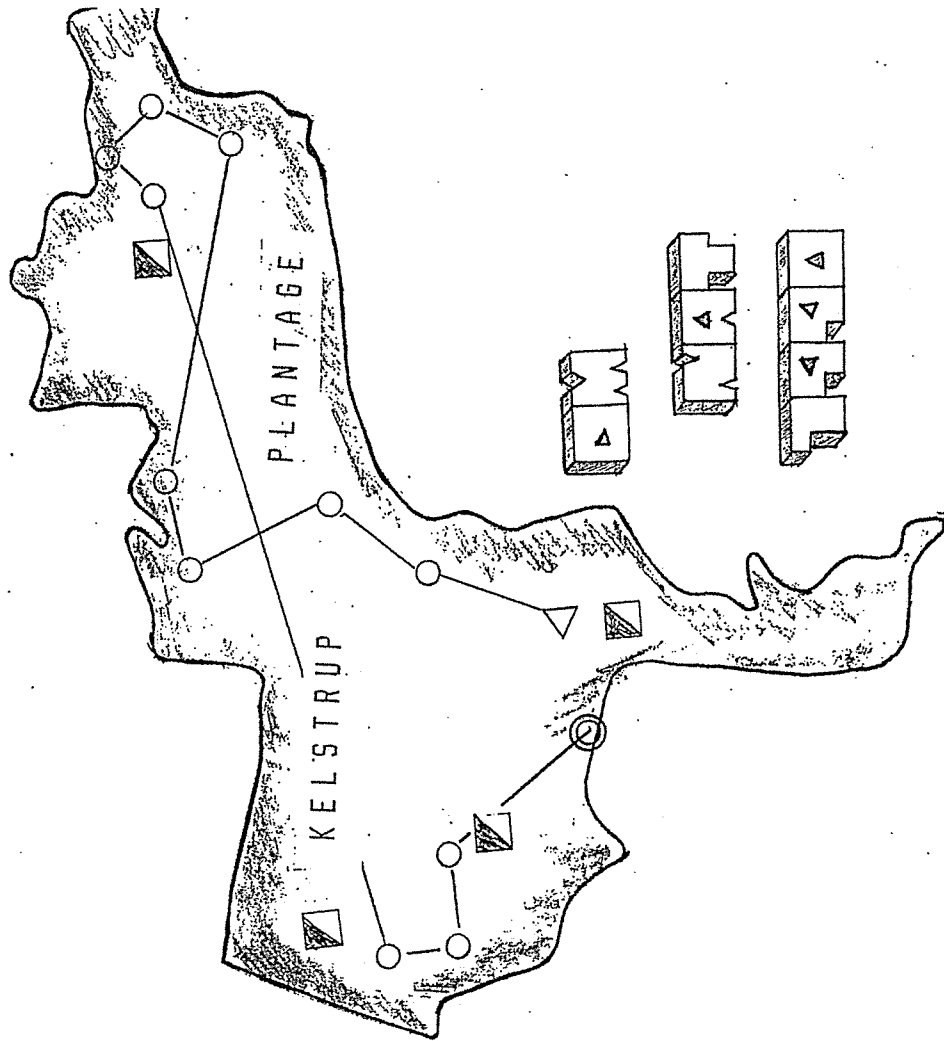


24. SEP. 1990



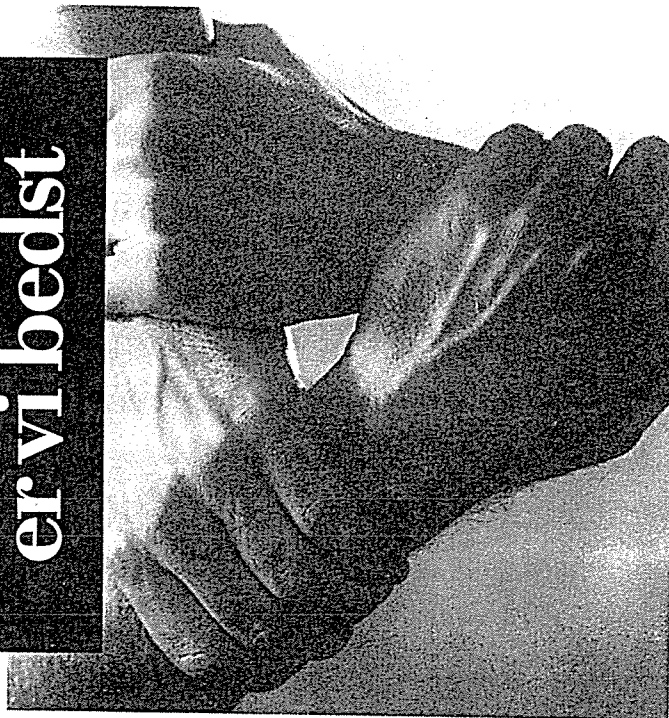
SØNDERBORG ORIENTERINGS KLUB
Medlem af D.O.F. under D.I.F.

RESULTATLISTE



Andelsbanken Privatbanken SDS

**Sammen
er vi bedst**



Unibank

Plac Navn Klub Tid

D	16	3900 m -	10 poster
1	Katja Brunstedt	OK ØST	33.45 100 8.7
2	Marie Ingvarsen	Holsterbro OK	34.17 99 8.8
3	Line Iversen	OK PAN	34.51 99 8.9
4	Mette Ploug	Ballerup OK	35.00 98 9.0
5	Pernille Vous	OK PAN	35.21 98 9.1
6	Jeanette Holden Andersen	Ballerup OK	35.46 98 9.2
7	Inge Lise Høllingbery	HØK	36.21 97 9.3
8	Christina Snedker	OK DJURS	36.25 97 9.3
9	Dorthe Skovlyst	Faaborg OK	37.37 96 9.6
10	Helene Hausner	OK ØST	40.34 93 10.4
11	Mia Rasmussen	Sønderborg OK	44.31 89 11.4

D	17-20	5500 m -	16 poster
1	Tine Rasmussen	Farum OK	43.59 100 8.0
2	Jeanette F. Andersen	HTF	47.35 96 8.7
3	Anja Malling	Randers OK	48.19 95 8.8
4	Yvonne Fjordside	Holsterbro OK	48.27 95 8.8
5	Rikke Holm Jensen	Horsens OK	50.47 93 9.2
6	Tenna Nørgaard	OK PAN	54.24 89 9.7
7	Inger Kemp Andersen	OK PAN	54.30 89 9.9
8	Lone Hansen	OK DJURS	56.02 87 10.2
9	Nina Hoffmann	FRØS	59.54 84 10.9
10	Tine Rønn Christensen	Ballerup OK	1.04.45 79 11.8
11	Bodil Hansen	OK DJURS	1.09.25 74 12.6
	Eva Djurhuus	Kildeholm OK	Ikke startet

D	21	6700 m -	20 poster
1	Marianne Lyng Madsen	OK PAN	53.28 100 8.0
2	Charlotte Højsgaard	Søllerød OK	54.41 99 8.2
3	Dorthe Dahl	FIF-Hillerød	54.44 99 8.2
4	Helle Mench Johansen	Farum OK	55.30 98 8.3
5	Hanne Staugaard	Kolding OK	57.04 96 8.5
6	Nicoline Lang	Farum OK	1.01.32 92 9.2
7	Anne Maarup	OK 73	1.02.50 91 9.4
8	Hanne Fogh	Aaig 0-afd	1.03.32 90 9.5
9	Anette Lund	OK GØRM	1.05.28 88 9.8
10	Anne Gundersen	Lillerød IF 0.afd	1.08.18 85 10.2
11	Anette Bagger Sørensen	OK PAN	1.16.38 77 11.4
12	Helle Thomassen	OK DJURS	1.20.34 73 12.0
	Bodil Schulz	Uldjyderne	Ikke startet
	Lise Larsen	Lillerød IF 0.afd	Ikke startet
	Søs Munch Hansen	OK ØST	Fejlklip
	Camilla Ryge	Fredensborg OK	Udgået

D	25	5500 m -	16 poster
1	Birthe Kjems	OK ESBJERG	54.13 100 9.9
2	Kirsten L. Jørgensen	Farum OK	55.23 99 10.1
3	Winni Jørgensen	Fredensborg OK	56.28 98 10.3
4	Anniou Husen	Farum OK	57.05 97 10.4
5	Grethe Aneus	Viborg OK	58.54 96 10.7
6	Janet Bentzen	Kildeholm OK	1.00.17 94 11.0
7	Vibeke Vogelius	Randers OK	1.02.01 91 11.5

Plac Navn Klub Tid

H	50	5500 m -	16 poster
1	Jack Skrydstrup	Kolding OK	43.31 100 7.9
2	Henning Nielsen	Farum OK	44.26 99 8.1
3	Per Møller	Kolding OK	46.03 97 8.4
4	Egon Nørgaard	Vinderød OK	49.16 94 9.0
5	Bent Mortensen	OK 73	50.31 93 9.2
6	Preben Christiansen	Odense OK	52.24 91 9.5
7	Karsten Hinge	OK PAN	54.42 89 9.9
8	Kai Ø. Lauersen	Aalborg OK	56.09 87 10.2
9	Jørgen Arnsted	Odense OK	56.09 87 10.2
10	Bendt Frandsen	Farum OK	1.00.06 83 10.9
11	Jørgen Raaben	Odense OK	1.00.13 83 10.9
12	Ole Vangsgaard Iversen	OK PAN	1.00.28 83 11.0
13	Torsten Boe	Odense OK	1.04.07 79 11.7
14	Kr. Grøn Jensen	OK GØRM	1.04.44 79 11.8
15	Keld B. Nielsen	HTF	1.06.44 77 12.1
16	Gunnar Tamberg	KFIU	1.06.46 77 12.1
17	Poul Staugaard	Kolding OK	1.06.50 77 12.2
18	Søren Ørum	OK ØST	1.08.34 75 12.5
	Jørgen Thingvad	HTF	Ikke startet
	Carl Djurhuus	Kildeholm OK	Ikke startet
	Lars Jeppesen	Odense OK	Fejlklip

H	55	4500 m -	13 poster
1	Nils Jansson	Randers OK	45.20 100 10.1
2	Peter Larsen	HØK	48.40 97 10.8
3	Ole Hansen	OK 73	51.23 94 11.4
4	Ole Falck Hansen	OK NØRD	53.19 92 11.8
5	Kurt Døse	Køge OK	54.51 91 12.2
6	Bent Christensen	HØK	55.52 90 12.4
7	Rasmus Lykkegaard	Silkeborg OK	59.04 86 13.1
8	F.E. Erik Jakobsen	OK NØRD	59.27 86 13.2
9	Jørgen Topp	OK ØST	1.04.10 81 14.3
10	Alfred Bech	OK PAN	1.06.12 79 14.7
11	Børge W. Mogensen	Farum OK	1.30.24 55 20.1
12	Finn Møgelvang	HØK	1.31.20 54 20.3
	Knud Nørzner	Køge OK	Ikke startet
	Mogens Thrane	Fredensborg OK	Ikke startet

Plac Navn	Klub	14 poster	18 poster	23 poster	27 poster
H 15-16	5100 m.				
14 Thomas Klarke	Horsens OK	43.36	92	8.5	
15 Michael Hansen	Kolding OK	43.52	92	8.6	
16 Jesper M. Pedersen	Kolding OK	44.25	91	8.7	
17 Thomas Malling	Randers OK	45.31	90	8.9	
18 Nicolai Wind	Kolding OK	52.42	83	10.3	
19 Bjørn Nielsen	Sønderborg OK	1.14.49	61	14.7	
Michael Larsen	OK ØST	Ikke startet			
Michael Schultz	Kolding OK	Fejlklip			
H 17-18	7300 m.				
1 Chris Terkelsen	OK GORM	49.12	100	6.7	
2 Anders Bøggvig	FIF-Hillerød	51.24	98	7.0	
3 Peter Poulsen	HSOK	54.03	95	7.4	
4 Arne Heydorn	Roskilde OK	56.21	93	7.7	
5 Morten Fenger-Grøn	Holstebro OK	57.25	92	7.9	
6 Jesper D. Jensen	Skagen OK	59.01	90	8.1	
7 Morten Floug	Ballerup OK	1.05.45	84	9.0	
8 Preben Jørgensen	OK NORD	1.09.20	80	9.5	
9 Bo Lynggaard	Uldfyderne	1.11.27	78	10.3	
10 Lars Hansen	OK DJURS	1.14.52	75	10.3	
11 Sune Vang-Pedersen	Karup OK	1.17.59	72	10.7	
12 Morten Ibsen	Svendborg OK	1.34.10	55	12.9	
Kenneth Bundgaard	Ballerup OK	Ikke startet			
H 19-20	8400 m.				
1 Torben Skovlyst	OK GORM	53.11	100	6.3	
2 Carsten Jørgensen	OK NORD	55.02	98	6.6	
3 Thomas Jensen	Odense OK	56.57	97	6.8	
4 Keld K. Johansen	HSOK	59.21	94	7.1	
5 Thomas Meder	FIF-Hillerød	59.41	94	7.1	
6 Ebbe N. Møller	OK PAN	1.01.17	92	7.3	
7 Ulrik Staugaard	Kolding OK	1.01.19	92	7.3	
8 Bo Holden Andersen	Ballerup OK	1.07.33	86	8.0	
9 Peter Hansen	FIF-Hillerød	1.13.52	80	8.8	
10 Kim Eg	Kolding OK	1.17.44	76	9.3	
Peter Løvenstein	FIF-Hillerød	Udgået			
H 21	11500 m.				
1 Thomas Nielsen	Farum OK	1.11.29	100	6.2	
2 Rasmus Ødum	OK ØST	1.12.17	99	6.3	
3 Allan Mogensen	Farum OK	1.12.39	99	6.3	
4 Jan Eg	Kolding OK	1.13.39	98	6.4	
5 Jens Hansen	HSOK	1.14.06	97	6.4	
6 Flemming Jørgensen	Kolding OK	1.14.19	97	6.5	
7 Jens Knud Naarup	OK PAN	1.16.39	95	6.7	
8 Bo Simonsen	FIF-Hillerød	1.18.02	93	6.8	
9 Thomas Hjerrild	OK PAN	1.18.52	93	6.9	
10 Lars Simonsen	FIF-Hillerød	1.19.14	92	6.9	
11 Jan Møller	Aalborg OK	1.19.23	92	6.9	
12 Claus S. Pedersen	Holstebro OK	1.20.01	91	7.0	
13 Karsten Blok	SNAB	1.20.47	91	7.0	
14 Nicolai Klum	Fredensborg OK	1.21.45	90	7.1	
H 21	11500 m.				
15 Erik Bobach	Silkeborg OK	1.22.10	89	7.1	
16 Nils-Jørn Fogh	Farum OK	1.22.39	89	7.2	
17 Helge L. Pedersen	Farum OK	1.22.53	89	7.2	
18 Mogens Hagner	OK PAN	1.23.16	88	7.2	
19 Karsten Jønk	Aalg O-afd	1.23.22	88	7.2	
20 Klavs Madsen	Odense OK	1.23.25	86	7.4	
21 Kaj Pedersen	Viborg OK	1.25.56	86	7.5	
22 Torben Utzon	OK PAN	1.27.10	84	7.6	
23 Tim Falck Weber	OK NORD	1.27.28	84	7.6	
24 Lars Møller	Kolding OK	1.27.33	84	7.6	
25 Carsten Gemmer	Ballerup OK	1.27.59	84	7.7	
26 Jens P. Nielsen	HSOK	1.28.48	83	7.7	
27 Ole Lind	Farum OK	1.28.55	83	7.7	
28 Niels Pedersen	Farum OK	1.29.03	82	7.7	
29 Ib Madsen	OK DJURS	1.30.37	81	7.9	
30 Morten Jensen	Silkeborg OK	1.31.29	80	8.0	
31 Jan Poulsen	OK ØST	1.33.19	78	8.1	
32 Morten Ebbensgaard	Vinderød OK	1.34.24	77	8.2	
33 Peer Kristensen	OK PAN	1.34.29	77	8.2	
34 Klaus Staugaard	Kolding OK	1.37.05	74	8.4	
35 Per Eg	Kolding OK	1.39.14	72	8.6	
36 Frederik Fjellerup	Lillerød IF O.afd	1.40.15	71	8.7	
37 Kenn Kristensen	Uldfyderne	1.41.48	70	8.9	
38 Jan Jakobsen	OK ØST	1.49.48	62	9.5	
39 Søren Bak	Aalborg OK	1.52.54	59	9.8	
40 Jan Sørensen	Kolding OK	2.12.00	39	11.5	
41 Peter Krogh	OK ØST	2.17.26	34	12.0	
Claus Carlsen	OK ØST	Ikke startet			
Frank Søndergaard	PI KBH	Ikke startet			
Claus Ølgaard	OK 73	Ikke startet			
Allan Topp	OK ØST	Ikke startet			
Steen Olesen	Søllerød OK	Ikke startet			
Gunnar Sie	OK ØST	Ikke startet			
Gunnar K. Johansen	HSOK	Udgået			
Frank Hoffmann	FRDS	Udgået			
Bjarne Hoffmann	FRDS	Udgået			
Henrik Bo Pedersen	Aalborg OK	Udgået			
Ulrik Thrane	Fredensborg OK	Mangler klip			
H 23	8400 m.				
1 Tom Andersen	Odense OK	1.00.30	100	7.2	
2 Niels Møller Pedersen	FRDS	1.01.21	99	7.3	
3 Steffen Alm	Aalg O-afd	1.01.45	99	7.4	
4 Lars V. Jørgensen	Farum OK	1.02.10	98	7.4	
5 Erik Flarup	Skive AMOK	1.03.07	97	7.5	
6 Frank Linde	OK PAN	1.09.01	91	8.2	
7 Jens P. Gundersorf	Farum OK	1.09.42	91	8.3	
8 Bent Hansen	Skagen OK	1.10.17	90	8.4	
9 John V. Holm	OK PAN	1.11.03	89	8.5	
10 Jan Andersen	OK 73	1.11.33	89	8.5	
11 William Blok	SNAB	1.16.46	84	9.1	
12 Aksel Andersen	Køge OK	1.24.26	76	10.1	
13 Thomas Østergaard	OK ØST	1.33.26	67	11.1	
14 Niels Physant	HTF	1.41.33	59	12.1	
Peter Vraa	Vinderød OK	Ikke startet			

Plac	Navn	Klub	Tid	16 poster	14 poster
H 40	1 Jens Jørgen Jensen	Uldjyderne	57.57	8 Kirsten Brunstedt	OK ØST
	2 Carl Malling	Randers OK	59.14	9 Helle Truelisen	Holsterbro OK
	3 Ole Husen	Farum OK	59.46	10 Ann Dorit Hansen	OK DJURS
	4 Ronnie Mac Grail	Randers OK	1.00.52	11 Ellen Nielsen	Horsens OK
	5 Steen Frandsen	Viborg OK	1.01.08	12 Else Hass	OK PAN
	6 Janne Brunstedt	OK ØST	1.02.30	13 Lisbeth Damsgaard	Randers OK
	7 Per Møller Sørensen	Karup OK	1.04.08	14 Lise Harreby	OK ØST
	8 Kurt Jensen	OK PAN	1.05.05	15 Kirsten Bobach	Aalborg OK
	9 Jørn F. Andersen	HTF	1.05.19	16 Kirsten Knudsen	Svendborg OK
	10 Gunnar Grue Sørensen	Kildeholm OK	1.05.32		
	11 Anders Jensen	Randers OK	1.05.41	D 45	4300 m.
	12 Jørgen Spetzler	FROS	1.06.18	1 Ellis Byrgil Sommer	OK ØST
	13 Frede Truelisen	Holsterbro OK	1.06.51	2 Asta Terkelsen	OK GORM
	14 Troels Jensen	Horsens OK	1.07.42	3 Marianne Albertsen	H5OK
	15 Jon Matthiesen	Aaig O-afd	1.09.22	4 Inge Topp	OK ØST
	16 Poul Bobach	Aalborg OK	1.10.06	5 Susan Tamberg	KFIU
	17 Bjørne Vous Jensen	OK PAN	1.11.14	6 Karin R. Nissen	Aaig O-afd
	18 Steen Eising	OK PAN	1.11.46	7 Annelise Paulsen	Aaig O-afd
	19 Jørn Simonsen	Ballerup OK	1.14.47	Ulla Møller	Kolding OK
	20 Eigil Nielsen	Horsens OK	1.15.07	Ellen Staugaard	Ikke startet
	21 Claus Poulsen	Silkeborg OK	1.21.18		Ikke startet
	22 Ole Sommer	OK ØST	1.24.23		
	23 Knud Fjordvald	Randers OK	1.27.16	H 14	3900 m.
	24 Jens Larsen	OK ØST	1.28.12	1 Michael Sommer	OK ØST
	25 Jens Ibsen	Svendborg OK	1.28.50	2 Søren Søgevig	FIF-Hillerød
	26 Palle Wind	Kolding OK	1.33.15	3 Jesper Damgaard	Holsterbro OK
	27 Erik Lynggaard	Uldjyderne	2.00.11	4 Søren Schnack	OK ØST
	Max Hansen	OK DJURS	Ikke startet	5 Mads Ingvardean	Holsterbro OK
	Ove Gasbjerg	Silkeborg OK	Udgået	6 Jesper Vestergaard	Uldjyderne
	Kjeld Olesen	Farum OK		7 Lars Lindstrøm	OK ESBJERG
H 45				8 Claus Bobach	Aalborg OK
	1 K.K. Terkelsen	OK GORM	55.21	9 Ivan Vogelius	Randers OK
	2 Svend Bjerre	Vindere OK	55.47	10 Lars Hede	H5OK
	3 Per Jørgensen	OK PAN	57.40	11 Michael Knudsen	Svendborg OK
	4 Svend Borgbjerg	Silkeborg OK	1.01.11	12 Asger Nielsen	OK ØST
	5 Ole Svendsen	Køge OK	1.01.21	13 Thomas Hansen	OK DJURS
	6 Torben Jørgensen	OK PAN	1.03.53	14 Anders Larsen	OK ØST
	7 Kaj Ove Rasmussen	HTF	1.04.19	Claus Bloch	OK PAN
	8 Jakob Vang	H5OK	1.06.16		
	9 Per Allan Pedersen	FROS	1.08.14	H 15-16	5100 m.
	Per Jessen-Klubbull	OK PAN	1.08.21	1 Søren Olsen	Søllerød OK
	Kjeld Vraa	Vindere OK	1.08.28	2 Troels Nielsen	Horsens OK
	H.V. Jensen	Odense OK	1.12.07	3 Peter Bobach	Aalborg OK
	Knud Dam	Kildeholm OK	1.12.14	4 Julian Hollingsbery	H5OK
	Kai Hansen	OK DJURS	1.12.15	5 Lasse Federsen	FROS
	Karsten Mogensen	Odense OK	1.15.08	6 Rene Rokkjær	Randers OK
	Aksel Skovlyst	Faaborg OK	1.18.28	7 Henrik Hinge	OK PAN
	Erik Thomsen	Uldjyderne	1.19.36	8 Martin Hansen	Skagen OK
	Ole Vase	Vindere OK	1.22.07	9 Jesper Mørch	H5OK
	Knud Erik Thomsen	Svendborg OK	1.35.53	10 Patrick Mac Grail	Randers OK
	E. Kelvin Hansen	Lillered IF O.afd	Ikke startet	11 Silas Terkelsen	OK GORM
	Hans J. Simonsen	Roskilde OK	Fejlklip	12 Rasmus Holm Jensen	Horsens OK
				13 Lars Lynggaard	Uldjyderne