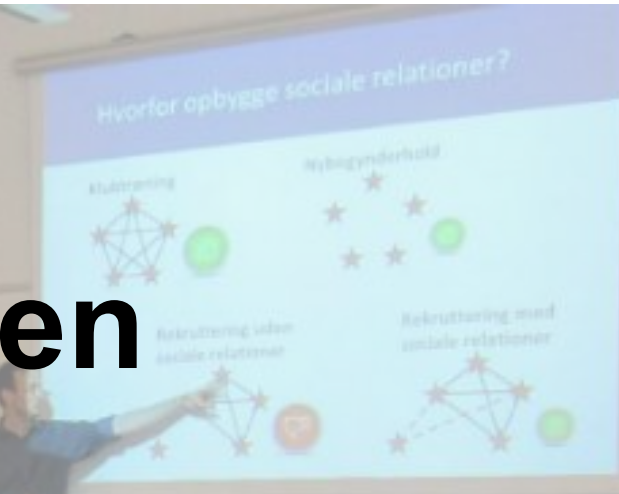


# Facebook for orienteringsporten

Jakob Lind Tolborg  
Idræt og Sociale Medier



# Agenda

Min forhistorie som løber

Facebookgrupper giver IKKE synlighed

Facebooksider giver synlighed

Facebookbegivenheder har kæmpe potentiale

Hvordan jeg valgte o-klub

# Jeg stiftede *Løbeklubben på Facebook* i 2008

Følg med online  
Løb med offline  
Tag initiativer  
Spred løbeglæde



**Løbeklubben på Facebook** - Vi skaber løbeoplevelser for hinanden  
Sportsklub - Brugerdrevet netværk

Hvordan får din forening mere ud af sociale medier?

**IDRÆT &  
SOCIALE  
MEDIER**

# Derfor blev *Løbeklubben på Facebook* en succes

UDEN Facebookside  
HØJE mentale barrierer

Kender ikke klubben



MED Facebookside  
LAVE mentale barrierer

Kender ikke klubben



Hvordan får din forening mere ud af sociale medier?

# Fra en lokal traditionel løbeklubs hjemmeside



Løbegruppernes facebooksider



[Distanceholdets facebookside](#)

[Herlevlunternes facebookside](#)

Hvordan får din forening mere ud af sociale medier?

# Facebookgruppe vs. -side

## Hjemmeside

”Biblioteket” til struktureret information, som man eksempelvis kan linke til fra sociale medier

## Facebookgruppe

”Klubhuset” til intern informations, snak, koordinering og internt netværksdannelse

## Facebookside

”Byens Torv” hvor medlemmernes begejstring og glæde kan smitte andre

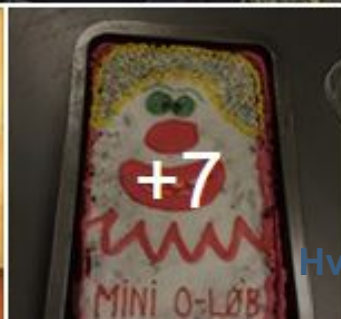




**Silkeborg Orienterings klub** har føjet 10 nye billeder til albummet Træningsaften i Silkeborg OK — sammen med Christine Øhlenschläger og 5 andre i Silkeborg, Danmark.

1 t · 🌐

Der foregår en del forskellige ting på sådan en oktoberaften i Silkeborg Orienteringsklub. De "voksne" løber baner omkring Vejlsø Skovhus, styrke- og mobilitetstræning og løbeture for de mellemste og "ægte" o-løb for Minierne. De næste generationer af korttegnere fik også deres debut denne aften. Det hele afsluttedes af en omgang fællesspisning.



## Et godt opslag

- Børn / unge / voksne
- Løb / leg
- Træning / tegning
- Fællesspisning / kage

Man kan næsten lugte  
**savsmulden i manegen**  
selvom man sidder  
hjemme bag computeren

Hvordan får din forening mere ud af sociale medier?

# Et godt opslag



**Idræt og Sociale Medier**

May 4 at 12:02am · 🌐

## GOD DAG PÅ KONTORET

Kl. 10:47: Hej, vi er en idrætsforening, der gerne vil med på kurset i Herning: Facebook for foreninger 1 - Mind-set og muligheder d. 31. maj. 😊

Kl. 12:15: Hej, vi er en fodboldklub, der gerne vil med på kurset i Greve: Facebook for foreninger 1 - Mind-set og muligheder d. 23. maj. 😊

Kl. 14:53: Hej, vi er et idrætsforbund, og vi vil gerne booke dig til at lave et kursus for vores klubber i Storkøbenhavn d. 8. juni. 😊

Jeg er dybt taknemmelig over, at I vil være med til at føre missionen ud i livet:

"Fællesskaberne og aktiviteterne i de danske foreninger skal være mere synlige i deres lokalområder - for potentielle medlemmer, frivillige, sponsorer og m.fl."

Godnat og tak for i dag. 😊

/ Jakob

Hvordan får din forening mere ud af sociale medier?





# Facebookbegivenheder

**13 FEB** Find Vej Battle - løbeleg for alle

Public · Hosted by Orienteringssjov

✓ Going ▾ Share Invite Edit ...

🕒 Saturday, February 13 at 10 AM - 11 AM

📍 Geel Skov  
2840 Holte [Show Map](#)

🎫 No tickets [Add Tickets](#)

Thomas, Tony and 2 other friends are going

111 interested    23 going    200 invited

**INSIGHTS** 🔒

**9.2k** reached ⓘ  
201 new this week

**504** viewed ⓘ  
9 new this week

**150** engaged ⓘ  
2 new this week

Updated 48 seconds ago [Boost Event](#)

LØBELEG FOR ALLE oprettet på opfordring af Frederiksberg IF - Atletik & Motion, der er på jagt efter nye oplevelser og motivation.

MØDESTED: P-pladsen på toppen af Geels Bakke.

BIDRAG TIL GUFBORDET: Tag lidt spiseligt/drikkeligt, sundt/usundt med til fælles brug. Det giver oplevelsen en dimension mere at have lidt at mødes over efter løbet.

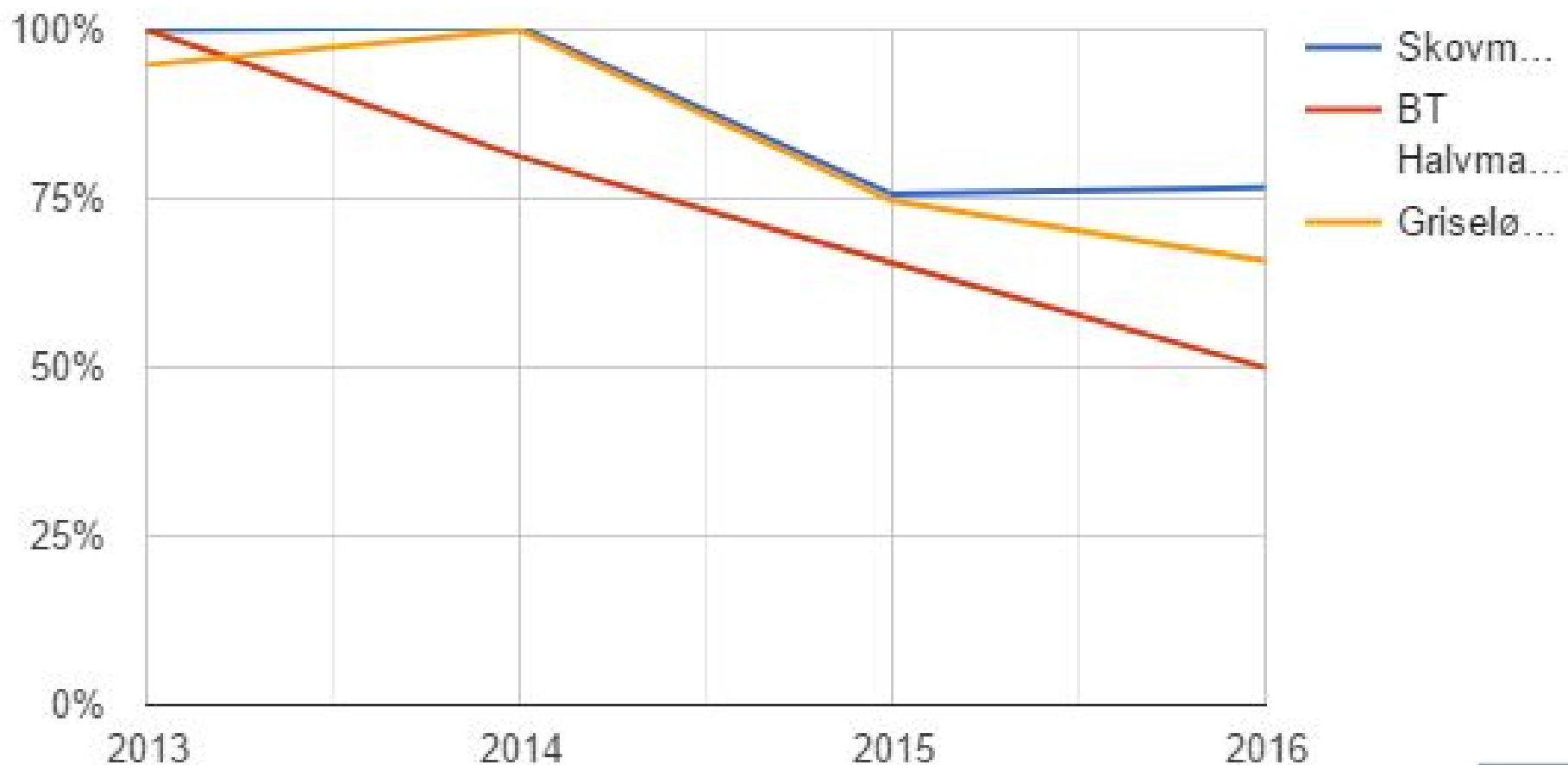
KONCEPT: Det går primært ud på at mødes, løbe, have det sjovt og komme hjem med ekstra motivation. Derefter gælder det om at samle point ved at finde Find Vej poster på et udleveret kort. Du bestemmer selv ruten, rækkefølgen og antal poster i løbet af højst en time. Kompas er ikke nødvendigt.

POINT: Hvis der er 10 deltagere, giver hver post 10 point til deling mellem

Hvordan får din forening mere ud af sociale medier?

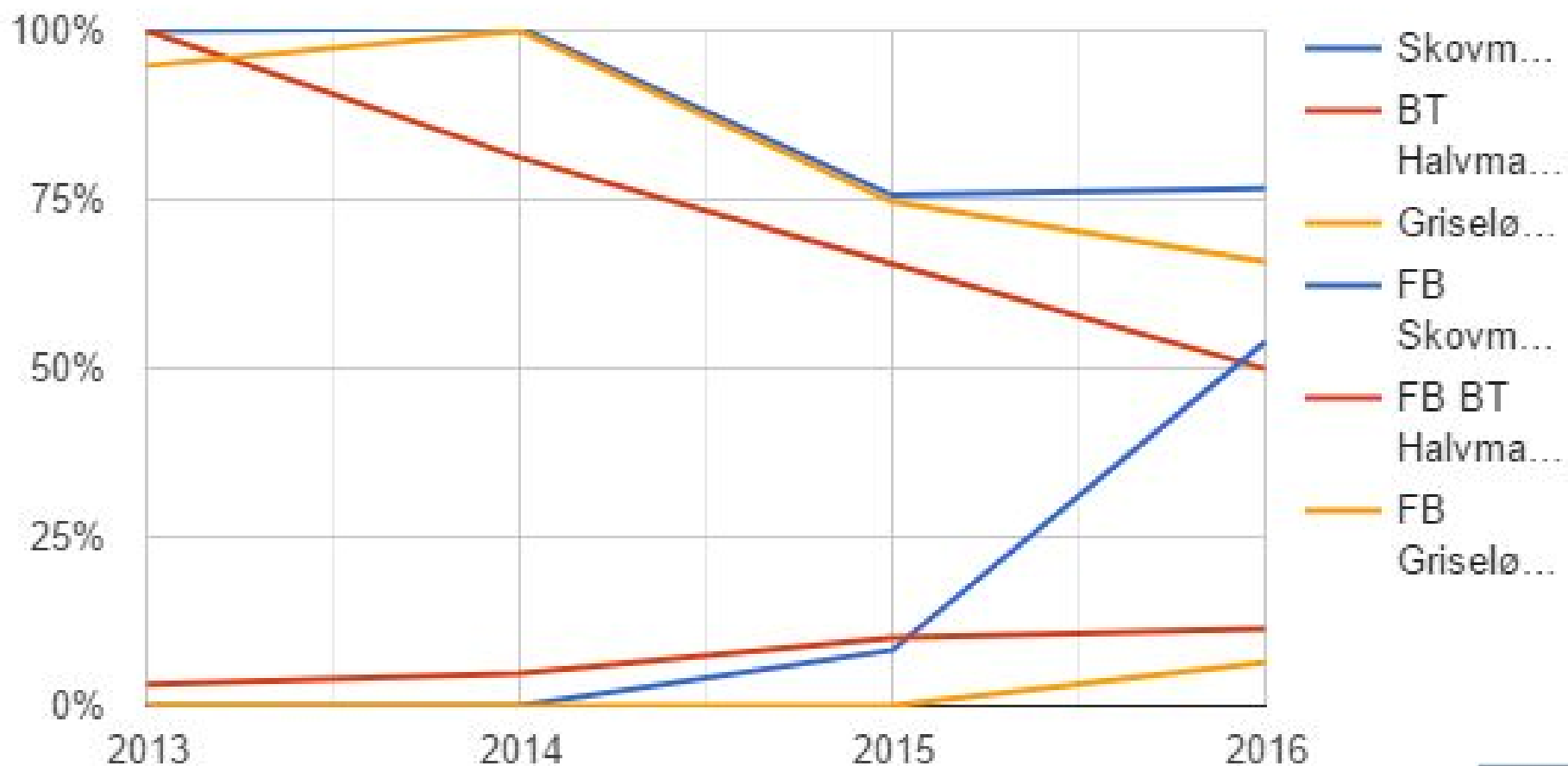
# Facebookbegivenheder

## Udvikling i tilmeldinger til motionsløb

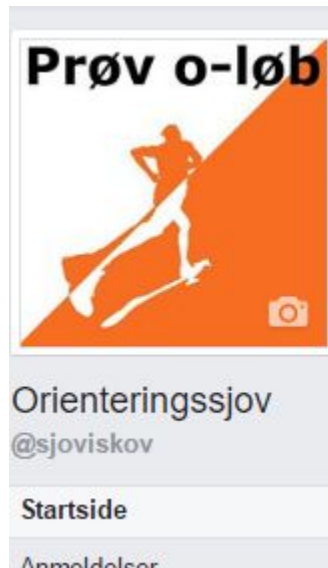


# Facebookbegivenheder

## Udvikling i tilmeldinger til motionsløb



# Facebookbegivenheder




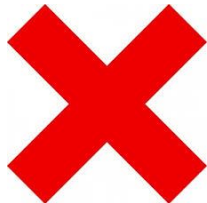




## Postjagten #2




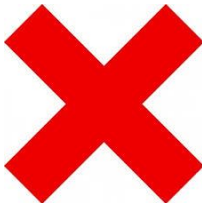



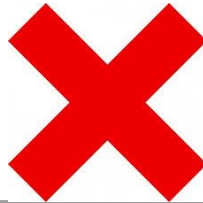



Hvordan får din forening mere ud af sociale medier?



# Hvordan jeg valgte o-klub

	Hjemmeside	Facebookside	
OK Skærmen			
Ballerup OK			
OK73			

# Hvordan jeg valgte o-klub

	Hjemmeside	Facebookside	FB-begivenheder
OK Skærmen			
Ballerup OK			
OK73			

# Reaktioner giver rækkevidde

**Indholdsmæssigt → Får læseren til at stoppe op**

- Viser livet i klubben
- De sociale relationer
- Før/under/efter træning
- Før/under/efter kampe
- Seriøst/sjovt

# Reaktioner giver rækkevidde

**Indholdsmæssigt → Får læseren til at stoppe op**

- Viser livet i klubben
- De sociale relationer
- Før/under/efter træning
- Før/under/efter kampe
- Seriøst/sjovt

**Teknisk → Får læseren til at reagere**

- Klikke på et link
- Like
- Kommentere
- Dele
- Deltage i en begivenhed
- Tagge sig selv (eller andre) på et billede





**Vis fællesskabet og aktiviteterne  
på Facebooksiden  
så folk stopper, læser og reagerer**

# Status i Sydkredsen

10 klubber er tilmeldt mødet her:

- 70% har en Facebookside
- 10% har tilladt *tagning* på billeder på Facebook siden
- 10% har fremtidig(e) Facebookbegivenhed(er) på siden

## Tak for jeg måtte komme forbi

Brug mig, hvis I har spørgsmål, problemer, ideer eller andet

Er I interesseret i:

- Præsentationen?
- At følge Facebooksiden *Idræt og Sociale Medier?*
- Evt. at give en evaluering?

