
Oslo 18. august 2020

Løbere i dansk orientering
Eliteansvarlige i klubberne
Trænere og ledere for DOFs juniorlandshold

Udtagelseskriterier

Ungdoms- og juniorlandsholdskonkurrencer 2020

Udtagelsesproces

Udtagelse til ungdoms- og juniorlandsholdskonkurrencer foretages af landstrænerteamet på baggrund af udtagelseskriterierne i dette dokument. Cheftræner Kenneth Buch godkender alle udtagelser.

Det vil blive tilstræbt at overholde de angivne frister for udtagelser, men hvis det vurderes nødvendigt at forlænge fristen for at sikre en god udtagelsesproces, vil dette blive gjort. Information om eventuelle forlængede frister vil blive givet på www.do-f.dk.

Kontaktpersoner

Ved spørgsmål eller behov for uddybning kan Cheflandstræneren kontaktes:

Kenneth Buch, tlf. +47 41 28 28 29 og kb@do-f.dk

Se mere information på landsholdets hjemmeside: <https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/landsholdet/information>

Generelle udtagelseskriterier

Alle udtagelser i landsholdsregi tager udgangspunkt i målsætningerne i Eliteplan 2017-20

- Elitearbejdet i Dansk Orientering skal i perioden 2017-20, arbejde mod at skabe medaljer til senior-EM og -VM hvert år.
- Landsholdene arbejder ligeledes mod at sikre fremtiden igennem et målrettet og professionelt talentudviklingsarbejde med fokus på langsigtet udvikling.

Det overordnede formål med deltagelse i ungdoms- og juniorlandsholdskonkurrencer er at give landets bedste og mest talentfulde orienteringsløbere erfaringer med internationale landsholdskonkurrencer, samt motivere til træning og udvikling i et langsigtet perspektiv. Det langsigtede mål er at udvikle løbere, der som junior, og/eller på sigt som senior, kan præstere i toppen af verdenseliten.

Udtagelse til ungdoms- og juniorlandsholdskonkurrencer forudsætter, at løberne træner kontinuerligt i DOFs talentcentre og egne klubber. Der er derfor for hver ungdoms- og juniorlandsholdskonkurrencer beskrevet en række forventninger til løberne for at underbygge både løbernes udvikling og konkurrencernes formål.

I vurderingen af alle udtagelsesløb vægtes præstation over placering. Dette forstået på den måde at en 7. plads 1:30 min efter vinderen vægtes højere end en 3. plads 6:00 min efter vinderen.

Konkurrencespecifikke kriterier

Ungdoms-EM (EYOC) og Junior-EM (EJOC), Salgótarján, Ungarn, d. 22-27/10

Formål:

Formålet med deltagelse i EYOC og EJOC er at vi som hold opnår de bedste resultater og at hver enkelt løber præsterer bedst muligt i forhold til eget talent og nuværende potentiale. Dette afspejles således i nedenstående udtagelseskriterier.

Holdstørrelse: 4 D16 og 4 H16 løbere, 4 D18 og 4 H18 løbere, samt 4 D20 og 4 H20 afhængigt af niveau.

Bemærkninger: I D/H18 og D/H20 udtages fuldt holdt, hvis et tilstrækkeligt antal opfylder nedenstående kvalitetskrav (opgivet som % efter vinderen). Det er en forudsætning for udtagelse på kvalitetskravene, at kriterierne for træningsindsats ligeledes er opfyldt.
Der er egenbetaling på op til kr. 5000,- kr.

Udtagelse: Tirsdag d. 15/9

Grundlag for udtagelse:

Der gælder følgende udtagelseskriterier til EYOC og EJOC opstillet i prioriteret rækkefølge:

1. Resultater fra DM mellem 29/8, DM sprint 30/8 og DM lang 13/9 (D/H18 og D/H20 kvalitetskrav: sprint 15 %, mellem- og langdistance: 20 %)
2. Seriøs og realistisk træningsindstilling og –indsats, samt udviklingspotentiale med et mål om nu eller på sigt at kunne præstere i toppen af verdenseliten. Heri forventes det at løberen:
 - o Samarbejder aktivt med en træner – og evt. andre ressourcepersoner – om egen fysisk og teknisk udvikling og træning
 - o Følger en struktureret tilrettelagt træningsplan, som er bygget op omkring kontinuitet og progression
 - o Stabil og høj træningsbelastning gennem hele året, som er tilsvarende løberens alder
 - o Deltager aktivt i klub- og TC-træning
 - o Udfyldt træningsdagbog

NB! Vi gør også opmærksom på at fremtiden stadigvæk er usikker og at der helt op til mesterskabet kan forekomme ændringer i oplæg og deltagelse.