

Instruktion

EOC-testløb 2

Haderslev Centrum
Lørdag 24/4-21

Om løbet

Udtagelse til EOC

Andet testløb til EOC består først af en kvalifikation, hvor de individuelle resultater fra kvalifikationen i sig selv tæller som en del af udtagelsen til sprintstafet og individuel sprint til EOC, sammen med det første testløb fra Hillerød d. 27/3-21.

Efter kvalifikationen løbes der finaleheats. De 12 bedste danske damer og 12 bedste danske herrer fra kvalifikationen kvalificerer sig til to finaleheats. De to første over målstregen i hvert finaleheat, samt de yderligere 2 bedste tider fra hhv. de to finaleheats for damer og for herrer, udtages direkte til EOC knockout-sprint (6 pladser for herrer og for damer (+ Maja Alm som har friplads som forsvarende verdensmester). Ved afbud eller anden aftalt frafald af én eller flere af de direkte udtagne løbere, vil udtagelsen gå til den 3. bedste tid (eller evt. 4. og 5. bedste tid) i de to finaleheats.

Se mere her om udtagelseskriterier for EOC her:

https://do-f.dk/images/landshold/Dokumenter/2021_Udtagelseskriterier_Mesterskaber_pr_9_marts_2021.pdf

Coronaforbehold

Stævnet overskrider ikke et samlet deltagerantal på 50, og der er derfor ikke lavet nogen opdeling af stævnet i en dame- og herredel.

Alle deltagere skal møde med en max 48 timer gammel negativ PCR-test som fremvises ved registrering, for at få lov til at starte.

Tilskuere, forældre m.v. er desværre ikke velkomne i start/mål-området eller i det spærrede løbsområde under hele stævnet. Vi anbefaler en løbetur på én af de mange nærliggende Findveji-ruter.

Parkering og afstande

Der er fri parkering inden for det skitserede område ved Fuglsang Bryggeri: <https://goo.gl/maps/MTYFe2BiysXsSpv76>

Fra parkering til karantæneområde for kvalifikationen følges afmærkning (rød/hvide strimler) ca. 1,2 km til registrering i karantæneområdet.



Instruktion for kvalifikation

Karantæne kvalifikation

Registrering i karantæneområdet skal ske mellem kl. 14:00-14:15. Opmøde efter kl 14:15 betyder at man ikke får lov til at starte.

Ved registrering fremvises en max 48 timer gammel PCR-test for at komme ind i karantæneområdet.

I karantæneområdet udleveres et opvarmingskort som angiver start og opvarmningsområde. **Det er ikke tilladt at løbe uden for opvarmningsområdet.** Opvarmningsområdet er ikke markeret i terrænet.

I karantæneområdet er der adgang til toiletter og mulighed for at opbevare tasker indendørs. Der må dog ikke tages længere ophold indendørs af hensyn til gældende forsamlingsrestriktioner indendørs. Instruktion og startliste er ophængt ved registreringen.

Det er ikke tilladt at bruge sin mobiltelefon i karantæneområdet, og den skal ligge slukket i tasken.

Taske eller overtrækstøj til brug mellem kvalifikationen og finalen kan lægges på et bestemt sted angivet på opvarmingskortet **inden kl 14:45.**

Start kvalifikation

Første start i kvalifikationen er kl. 14:30 for damer og 14:50 for herrer. Der er 1 minut startinterval.

Startprocedure:

- Indkald 3 minutter før start.
- 1. startboks: Clear og check af SIAC-brik. Evt. udlevering af lånebrik
- 2 minutter før start gås til 2. startboks og der tages løs postbeskrivelse.
- 1 minut før start gås til 3. og sidste startboks.
- Ved startsignal tages kortet.
- Fremløb til startpunktet er 10 meter.

Mål kvalifikation

Ved målgang krydses en mållinje der stopper tiden i brikken, når den passerer mållinjen.

Herefter aflæses brikken, og der udleveres et afjogningskort, hvor karantæneområdet fra kvalifikation også er angivet, og hvor overtrækstøj kan afhentes i tidsrummet 14:45-15:30. Der må kun løbes i det angivne afjogningsområde, som ikke er markeret i terrænet, og der må ikke på nogen måde tages kontakt med andre i karantæneområdet til kvalifikationen som ikke er startet endnu.

Der er adgang til et offentligt toilet på afjogningsområdet.

Efter kvalifikationen vil der hurtigst muligt blive hængt resultatliste op, og liveresultater kan følges via <https://center.sportident.com/results/orienteering/dansk-orienterings-forbund>.

Ligeledes vil der hurtigst muligt efter at resultaterne fra kvalifikationen er godkendt, blive ophængt startlister til finaleheats.

Instruktion for Finaleheats

Karantæne finale

Registrering i karantæneområdet skal ske mellem kl. 15:30-15:45. Opmøde efter kl 15:45 betyder at man ikke får lov til at starte.

I karantæneområdet udleveres et opvarmningskort som angiver start og opvarmningsområde. **Det er ikke tilladt at løbe uden for opvarmningsområdet.** Opvarmningsområdet er ikke markeret i terrænet.

I karantæneområdet er der adgang til toiletter og mulighed for at opbevare tasker indendørs. Der må dog ikke tages længere ophold indendørs af hensyn til gældende forsamlingsrestriktioner indendørs. Instruktion og startliste er ophængt ved registreringen.

Det er ikke tilladt at bruge sin mobiltelefon i karantæneområdet, og den skal ligge slukket i tasken.

Tasker til brug efter finalen kan lægges på et bestemt sted angivet på opvarmningskortet **inden kl 16:15.**

Start finaleheats

Start finaleheat 1 damer kl. 16:00 og finaleheat 2 damer kl. 16:03.

Start finaleheat 1 herrer kl. 16:30 og finaleheat 2 herrer kl. 16:33.

Fordelingen i de to finaleheats for både damer og herrer gøres efter følgende fordelingsnøgle:

Finaleheat 1	Finaleheat 2
Nr. 1 fra kvalifikationen	Nr. 2 fra kvalifikationen
Nr. 3 fra kvalifikationen	Nr. 4 fra kvalifikationen
Nr. 5 fra kvalifikationen	Nr. 6 fra kvalifikationen
Nr. 7 fra kvalifikationen	Nr. 8 fra kvalifikationen
Nr. 9 fra kvalifikationen	Nr. 10 fra kvalifikationen
Nr. 11 fra kvalifikationen	Nr. 12 fra kvalifikationen

Startprocedure:

- Indkald 2 minutter før start.
- 1. startboks: Clear og check af SIAC-brik.
- 1 minut før start gås til 2. og sidste startboks.
- 10 sekunder før start gås frem til kortet og kortet må tages op. 1. del af banen ligger med siden op.
- Ved startsignal (det lange bip) må der løbes. Ved for tidlig start vil der blive givet tidsstraf på 1 minut, og starten filmes med video og vil blive tjekket ved tvivl.
- Fremløb til startpunktet er 35 meter.

Mål finale

Ved målgang krydses en mållinje der stopper tiden i brikken, når den passerer mållinjen.

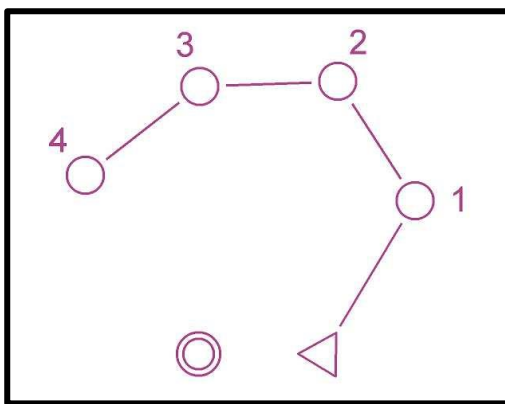
Ved spurtoppgør afgøres rækkefølgen af hvornår hånden med brikken krydser mållinjen. Dette afgøres af to officials. Ved tvivl vil der blive tjekket video.

Herefter aflæses brikken, og der udleveres et afjogningskort, hvor karantæneområdet fra kvalifikation også er angivet, og hvor tasker kan afhentes efter kl. 16.15. Der må kun løbes i det angivne afjogningsområde, som ikke er markeret i terrænet, og der må ikke på nogen måde tages kontakt med andre i karantæneområdet til kvalifikationen som ikke er startet endnu.

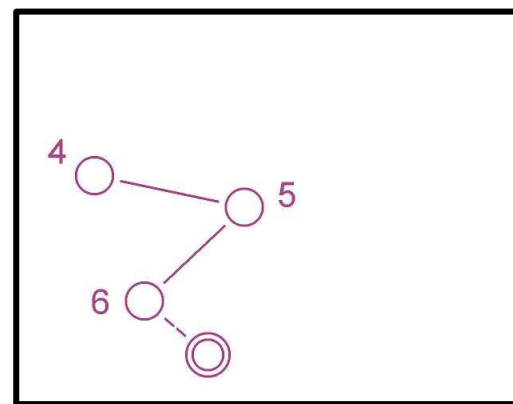
Kortvend og tvungen passage på finaleheats

Der er kortvend i finaleheats. Del 1 af banen slutter ved posten med kortvend, hvor banen fortsætter fra posten med kortvend mod næste post. Vær opmærksom på at få vendt kortet når banen slutter på del 1, og fx ikke løbe mod mål. Se eks:

Del 1:



Del 2:



Der er en tvungen passage undervejs på finaleheats, som skal følges. Den tvungne passage er markeret med stiplede linje på kortet, og den første del af at den tvungne passage er markeret i terrænet med fuldtoptruknet snitsling, og den sidste del med rød/hvide strimler.

Generel instruktion

Kort & terræn

Haderslev Centrum, ISSprOM 2019, 1:4.000, 2,5m ækv., Rekognoseret i 2016 og revideret i 2020 af Gediminas Trimakas og revideret i april 2021 af Tue Lassen.

Bycentrum med irregulære gader, og mange baggårde med tilhørende passager, og enkelte mindre parkområder. Stort set fladt terræn, men med let fald ned mod Møllestrømmen.

Spærret område for alle potentielle deltagere pr. 9/4-21:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1helUginTP6MnnMAN5uVjtEJ0TLFRiK9r&usp=sharing>

Spærringen er gældende indtil testløbet er afsluttet, og der må derfor ikke løbes i det spærrede område mellem kvalifikationen og finalen, heller ikke af løbere, der ikke er kvalificeret til finalen.

Trafikken er ikke reguleret nogle steder, men de veje og gader der løbes på, er enten gågader eller gader med langsom trafik, og der forventes ikke så mange biler i byen lørdag eftermiddag. Det er løbernes eget ansvar at tage hensyn til biltrafik og gående.

I løbsområdet er der en del parkeringspladser, som udelukkende er markeret som asfalt på kortet, men hvor der kan holde mange parkerede biler, som kan hindre løbbarheden.

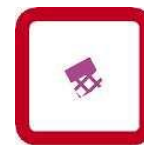
Olivengrøn og hække/tætheder er nogle steder lav bevoksning/bede/græs som ikke må passeres. Disse er ikke snitslede.

I gågaderne er udeserveringer med borde m.m. og varer der står uden for butikkerne markeret med midlertidigt forbudt område. Nogle steder vil disse ikke være i terrænet på løbstidspunktet, da butikkerne lukker, men det har ingen betydning for potentielle vejvalg, andet end at de ikke kan anbefales at orientere efter.

Der er opsat kunstige spærringer, som ikke må passeres, og de er markeret på kortet på følgende måde (se skitse).

I terrænet er de markeret med en snitsling der ligger på jorden (se billede), og det er løbernes ansvar ikke krydse dem. Hvis en kunstig spærring krydses ved en fejl og løberen vender om og løber tilbage igen, undgås diskvalifikation. Der vil være officials i terrænet som tjekker.

Posterne er ikke fast bemandede under stævnet, og skulle det uheldige ske at en post skulle blive flyttet eller fjernet mens stævnet foregår, så fjernes denne post (og strækket til og fra denne post) fra resultatlisten. Løb derfor videre.



Klasser og banelængder

Kvalifikation

	Længde	Poster	Vindertid
Damer	3,2 km	20	12:30 min
Herrer	3,5 km	23	12:00 min

Finaleheats

	Længde	Poster	Vindertid	Spredningsmetode	Kortvend
Damer	3,2 km	18	12:00 min	Ja	Ja
Herrer	3,2 km	18	10:30 min	Ja	Ja

Postmarkeringer og tidtagning

Store skærme og touch-free SI enheder på træbukke. Kontrolnumrene står oven på SI-enheden.

Resultater og tracking

Onlineresultater kan findes her: <https://center.sportident.com/results/orienteering/dansk-orienterings-forbund>

Trackingen lægges efterfølgende på o-track for analyse. Sørg for at dele op i ét gps-spor for kvalifikationen og ét for finalen.

Evt. protester

Indgives senest 15 minutter efter afslutning af hhv. kvalifikationen og finalen til stævneleder og stævnekontrollant.

Officials

Banelægger: Tue Lassen, Landstræner

Banekontrollant: Jeppe Ruud, Landstræner og Anders Hav Bachhausen, Sportschef

Stævneleder: Jeppe Ruud og Tue Lassen.

Stævnekontrollant: Anders Hav Bachhausen.

Jury: Anders Hav Bachhausen, Jeppe Ruud og Tue Lassen.

Hjælpere på dagen: Fra DOF og OK HTF