

Eliteplan 2021-2024: Elitemiljøer i dansk orientering

Vores vision (arbejdsvision)

Et verdensklasse hold. Et landshold i verdensklasse.

Vores mission (arbejdsmission)

[Styregruppen har to forslag til mission. Disse vil blive diskuteret på Eliteklubforum]

- *Vores mission er at have et bæredygtigt landshold, funderet i et gensidigt givende, tillidsfuldt og konstruktivt samarbejde mellem atleter, klubber og forbund. Elitearbejdet skal bygges på målrettet talentudvikling og et og tilbud om verdens bedste elitecenter.*
- *Vores mission er at have et bæredygtigt landshold, funderet i et gensidigt givende, tillidsfuldt og konstruktivt samarbejde mellem atleter, klubber og forbund. Elitearbejdet skal bygges på målrettet talentudvikling og et attraktivt træningsmiljø med faciliteter på højeste niveau.*

Værdier i missionen

Bæredygtigt: Arbejdet mod verdensklasse skal gå hånd-i-hånd med atleternes trivsel og uddannelsesmuligheder, klubbernes ungdomsarbejde og forbundets mulighed for rekruttering af fremtidens verdensstjerner og fortsatte elitesatsning.

Gensidigt givende: Atleter, klubber og forbund skal alle have gavn af samarbejdet.

Tillidsfuldt: Atleter, klubber og forbund har tillid til, at vi vil hinanden det bedste og at vi ved at samarbejde kan opnå det bedste resultat målt på udvikling, trivsel og sportslige resultater.

Konstruktivt: Atleter, klubber og forbund er indstillet på at samarbejde og vil med et åbent sind respektfuldt lytter til hinandens meninger og holdninger.

Indledning:

Vi har i dette dokument formuleret den retning vi mener elitemiljøerne i dansk orientering skal tage for at imødekomme visionen og missionen som er beskrevet over.

Vi definerer først hvad elite begrebet dækker over, og hvad der skal til for at opnå det. Herefter præsenterer vi en ny model for "vejen til verdensklasse", for videre at beskrive hvordan elitemiljøerne kan se ud i det setup. Sluttelig beskriver vi vigtige pointer i bæredygtigheden, udviklinger af mandskab og koordinering og prioritering af nationale konkurrencer.

Arbejdsgruppen "Elitemiljøer"

Tue Lassen, Lars Konradsen, Lars Vedel Jørgensen, Ebbe Møller Nielsen, Cecilie Friberg Klysner og Kenneth Buch

Hvad er elite?

Vi har valgt at beskrive en "eliteløberdefinition", som rummer de elementer og karaktertræk vi mener er centrale for at en løber giver sig selv mulighed for at opnå et verdensklasseniveau. Eliteløberdefinitionen

skal bruges når vi arbejder med eliteløbere og elitemiljøer som bidrager til at Dansk Orientering kan lykkes med målsætningen om et landshold i verdensklasse. Eliteløberne og elitemiljøerne skal til en hver tid stræbe efter dette. Det betyder ikke at der kun er plads til den ypperste elite i det danske elitearbejde, men derimod at mange spiller en vigtig rolle i arbejdet for at vi skal lykkes med vores målsætning, bl.a. subeliteløbere.

Eliteløberdefinitionen

1. Vilje og Ambitioner (indre motivation)

Løberen skal som minimum udtrykke ambitioner om at opnå eller tilrettelægge for en udvikling mod verdensklasse, og vise vilje til at udvikle sig mod det mål. Verdensklasse resultater defineres som top-8 individuelt eller top-3 i stafet (WOC, EOC, World Cup og World Games).

2. Professionalisme (lære hele vejen)

Løberen skal retfærdiggøre en elitesatsning igennem et tilfredsstillende sportsligt niveau (udvikling imod verdensklasse eller opretholdelse af dette) og en kontinuerlig stor træningsindsats. Videre er det essentielt, at løberen hele tiden lærer af sine fejl og bliver klogere på, hvad kravene er for at blive bedst. Det skal optimalt ske i samarbejde med en personlig træner, som har kompetence og erfaring til at bidrage med kvalitet i det arbejde. At opsøge et godt elitemiljø, at have en langsigtet plan og bruge træningsdagbog udførligt er her et naturligt element for at opnå dette.

3. Takle modgang (selvdisciplin)

Det tager lang tid at blive god i orientering. En kortsigtet tankegang og lav selvdisciplin specielt i situationer hvor løberen møder modgang vil udfordre dette. Løberen skal have langsigtede planer, være konstruktiv og søge hjælp når man oplever modgang. Gode elitemiljøer arbejder bevidst med, at løbere i modgang får mulighed for at opleve mestring.

4. Prioriteringer (24 timers atlet)

For at opnå et topniveau skal træning og rejseaktivitet prioriteres som nummer ét i tilværelsen, forstået på den måde, at andre valg bliver taget på baggrund af en den sportslige satsning. Løberen skal vurdere dette i sine valg både i det daglige og på længere sigt.

5. Rammer for satsning

Oplægget i det træningsmiljø, som løberen befinder sig i, skal være professionelt, men samtidig også være en social arena hvor løberen føler sig set og imødekommet. Det er sammen med andre, at løberen udvikler sig optimalt og i et godt elitemiljø er der mange løbere, der kan udfordre og matche hinanden. Løberen kan godt have en uddannelse eller et job ved siden af elitekarrieren, men dette skal koordineres i forhold til at sikre rammer for at være en 24-timers atlet i store dele af året.

6. Sammen bliver vi bedre

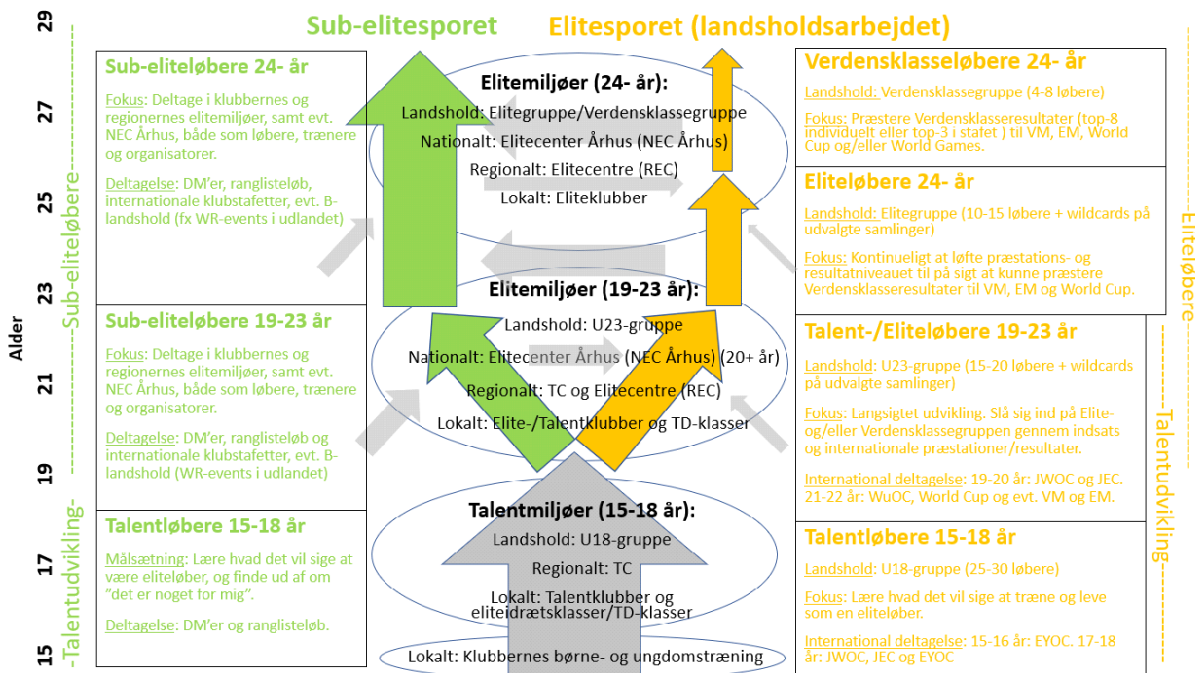
I Eliteplan 2021-2024 står elitetræningsmiljøerne centralt, og løberen skal til en hver tid være med til at sikre at disse miljøer er velfungerende. Dette sker igennem hyppig deltagelse, konstruktiv kommunikation og fuld indsats når man er til træning.

7. Individuelle tilpasninger

Alle skal ikke puttes i den samme kasse. Der skal være tid og rum til at udvikle sig mod det samme mål om verdensklasse, og løbere kan lykkes med at gøre det i forskellige elitemiljøer. Ovenstående definition skal af den grund holdes op imod det sted, den enkelte løber befinder sig i udviklingen.

Hvad kendetegner en sub-elitløber

Ud over dette vil dansk orientering også skulle forholde sig til en forhåbentligvis stor sub-elite. Dette er et andet spor i forhold til eliteløberdefinitionen, og denne gruppe vil primært bestå af løbere som før har været på nationalt/internationalt topniveau, men af den ene eller den anden grund ikke vil/kan det mere, talentløbere der ikke lyst og motivation til at gå elitevejen, men fortsat lyst til at træne og konkurrere. Disse løbere har stadigvæk et fornuftigt sportsligt niveau, og en stor passion og glæde ved eliteorientering. De er vigtige i eliteklubberne (bl.a. i stafetmiljøer), men også som vigtige brikker i de regionale og nationale elitetiljøber. Det er også ofte fra denne gruppe at elitetrænere og -ledere skal rekrutteres.



Setup for elitearbejdet og beskrivelse af "Vejen fra Talent til Verdensklasse"

Overordnet set er der to spor for løbere i Dansk Eliteorientering - Elitesporet og Sub-elitesporet – som vi ønsker at flest muligt af de talenter der kommer ind i modellen nedefra har motivation og sportsligt niveau til at følge. Talent- og Elitemiljøerne, illustreret som cirkler mellem de to spor, binder sporene sammen og laver fælles trænings- og udviklingsaktiviteter for alle elite- og sub-elitløbere, så alle kræfter i Dansk Eliteorientering arbejder sammen og i samme retning. Denne model og setup for talent-/elitearbejdet er koordineret med arbejdsgruppen "Talentudvikling".

Det er vigtigt at understrege at aldersangivelserne i modellen og de efterfølgende beskrivelser er vejledende, og at der kontinuerligt vil være løbere der afviger fra dette. Der vil således være løbere der bruger kortere eller længere tid på vejen fra talent til verdensklasse, eller følge en udvikling som afviger fra den "lineære udvikling" som modellen beskriver, fx. ved at udviklingen sker i store og hurtige trin, men med "plateauer" i mellem som kan være flere år (fx. ved skader).

Elitesporet (elitløbere)

Beskriver den generelle vej for de unge talenter der træder ind i Dansk Orienterings målrettede talentarbejde ved 15-årsalderen, igennem de forskellige stadier i deres udvikling og forhåbentlig helt frem til at blive Verdensklasseløber og kontinuerligt levere verdensklasseresultater. Løbere der følger elitesporet defineres som "talenter" fra 15-18 år, som talent-/elitløbere som 19-23 årige og som elite-

/verdensklasseløbere fra 24 år og opefter.

Landsholdsarbejdet tager udgangspunkt i de løbere der er motiveret for/ lægger til rette for (eliteløberdefinitionen) – og har det sportslige niveau/talent til – at være på elitesporet. Elitesporet er derfor centralt i arbejdet mod at opfylde visionen om ”Et landshold i Verdensklasse”.

Elitesporet stiller meget store krav, som beskrevet over, til de løbere der ønsker at udvikle sig hele vejen til Verdensklasse, og der vil uundgåeligt være mange der falder fra undervejs på Elitesporet, enten pga. at de ikke har lyst til at prioritere sporten højt over så lang tid som det ofte kræves eller at de ikke kan fx pga. skader/sygdom.

Talenter (15-18 år)

Målet for talent-/elitearbejdet for løberne i denne aldersgruppe er, at flest mulige talenter udvikler en lyst til at blive eliteløbere, og at de får en forståelse for, hvad det vil sige at være eliteløber, og hvilke krav der stilles, når de når dertil i deres udvikling. 15-16-årige løbere skal have målsætning om deltagelse i EYOC, mens de 17-18-årige skal have målsætning om deltagelse i JWOC og JEC. For begge aldersgrupper skal der arbejdes med de erfaringer, som løberne gør sig ved deltagelse i internationale mesterskaber. Målsætningen skal være kontinuerligt at have 25-30 løbere (damer og herrer) med dette niveau og ambitioner.

Talent-/Eliteløbere 19-23 år

Målet for talent-/elitearbejdet for løberne i denne aldersgruppe er, at løberne igennem perioden på 4-5 år udvikler sig, så de ved 23-24-årsalderen har sat sig selv i en situation, hvor de kan efterleve alle punkterne i eliteløberdefinitionen. De 19-20-årige løbere skal have målsætning om deltagelse i JWOC og JEC, mens de 21-23-årige løbere skal have målsætning om deltagelse i World Cup, WuOC og evt. WOC og EOC, med fokus på at lære og få erfaring med, hvad det vil sige at præstere på højeste internationale niveau. For disse løbere vil og skal der ikke være specialisering inden for bestemte distancer. Målsætningen skal være kontinuerligt at have 15-20 løbere (damer og herrer) med dette niveau og ambitioner.

Eliteløbere 24- år

Målet for elitearbejdet for eliteløberne er, at løberne kontinuerligt løfter deres internationale resultat- og præstationsniveau på både skov- og sprintdistancer (som samlet gruppe) ved WOC, EOC og/eller World Cup mod verdensklasseniveau. For disse løbere vil der ofte være en grad af specialisering inden for bestemte distancer, men det er ikke et krav, hvis niveauet er højt nok på flere forskellige distancer. Løberne arbejder kontinuerligt for at efterleve alle punkterne i eliteløberdefinitionen. Målsætningen skal være kontinuerligt at have 10-15 løbere (damer og herrer) med dette niveau.

Verdensklasseløbere 24- år

Målet for elitearbejdet for verdensklasseløberne er, at løberne præsterer verdensklasseresultatater (top-8 individuelt eller top-3 i stafet) på både skov- og sprintdistancer (som samlet gruppe) ved WOC, EOC, World Cup og/eller World Games. For disse løbere vil der ofte være en grad af specialisering inden for bestemte distancer, men det er ikke et krav, hvis niveauet er højt nok på flere forskellige distancer. Løberne arbejder kontinuerligt for at efterleve alle punkterne i eliteløberdefinitionen. Målsætningen skal være kontinuerligt at have 4-8 løbere (damer og herrer) med dette niveau.

Sub-elitesporet (sub-eliteløbere)

Beskriver den generelle vej for unge talenter der træder ind i Dansk Orienterings målrettede talentarbejde ved 15-årsalderen, og som enten ikke har motivation for – eller niveau til – at følge elitesporets udviklingstrin og krav, men som fortsat igennem deres junior- og seniortid vil bidrage til Dansk Orienterings elitearbejde som sub-eliteløbere. Ikke i form af internationale resultater eller nødvendigvis landsholdsdeltagelse, men i form af positiv indstilling og indsats i elitemiljøerne og til nationale stævner. Målsætning skal være - udover at lægge til rette for at sub-eliteløberne bliver motiveret til at følge sub-elitesporet – at løbere der ikke kan eller vil være på elitesporet mere, skal skifte over til sub-elitesporet på en naturligt måde. Sub-elitesporet (24- år) vil derfor bestå af en større gruppe løbere end elitesporet (24- år).

Talenter (15-18 år)

Løbere som synes det er sjovt og fedt at træne og konkurrere, men som ikke har ambitioner og drømme om at blive eliteløber eller verdensklasseløber. Fokus er på at denne gruppe løbere igennem talentmiljøerne lærer hvad det vil blive stillet af krav for at være eliteløber, så de kan tage stilling til om de har ambitioner om en elitekarriere på et oplyst grundlag.

Sub-eliteløbere (19-23 år)

Løbere som synes det er sjovt og fedt at træne og konkurrere, men som ikke har ambitioner og drømme om at blive eliteløber eller verdensklasseløber. Løberne bidrager til at løfte niveauet i elitemiljøerne primært som løbere. Disse løbere deltager i mange nationale stævner og internationale klubstafetter.

Sub-eliteløbere (24- år)

Løbere som synes det er sjovt og fedt at træne og konkurrere, men som ikke har ambitioner og drømme om at blive eliteløber eller verdensklasseløber. Løberne bidrager til at løfte niveauet i elitemiljøerne som løbere, trænere og/eller ledere/organisatorer. Disse løbere deltager i mange nationale stævner og internationale klubstafetter.

Skiftespor

Elitesporet og sub-elitesporet skal definere de mest hyppige udviklingsveje i Dansk Eliteorientering, men de er ikke ensrettede. Det skal være enkelt at skifte spor undervejs eller at der kommer løbere udefra og ind på et senere tidspunkt, illustreret med de grå pile.

Pilenes tykkelse indikerer at de fleste sporskift vil ske fra elitesporet til sub-elitesporet, mens de fleste løbere der kommer ind på et senere tidspunkt vil komme ind i sub-elitesporet. Dette er antaget ud fra et historisk perspektiv.

For at få flere til at ville skifte fra sub-elitesporet til elitesporet, og prøve at slå sig ind på en landsholdsgruppe foreslår vi, at der laves B-landsholdsaktiviteter fra 19- år (organiseret og finansieret eksternt fra landsholdsorganisationen/-budgettet), fx. med deltagelse i internationale WR-events i udlandet (Tim Falck Webers idé).

Elitemiljøer

Talent- og Elitemiljøerne i Dansk Orientering er og skal være centrale i at opnå vision om et landshold i verdenklasse. Elitemiljøerne skal danne grundlag for at eliteløberne kan udvikle sig optimalt (punkt 2, 5, 6 og 7 i Eliteløberdefinitionen)

Dansk Orienterings elitemiljøer:

- Bygger på en overordnet målsætning om at udvikle løbere i verdensklasse.
- Er et sted hvor vi gør hinanden bedre.
- Udvikler sig positivt med de mennesker der er en del af det.
- Er koblet til og forankret i landsholdsarbejdet.

Der tilstræbes:

- Et inkluderende miljø.
- Tydelig forventningsafstemning.
- Stærkt samarbejde med lokale klubber.

Nationalt Elitecenter Århus (NEC Århus) og Regionale Elitecentre (REC)

Vi foreslår at ændre "Elitecenter Orientering Århus" til "Nationalt Elitecenter Århus" (NEC Århus), samt mulighed for oprettelse af regionale Elitecentre (REC). NE Århus og REC bygger på den samme idé, men landsholdsarbejdets ressourcer er primært tilknyttet NEC Århus.

Krav om tilknytning

Vi foreslår at der ikke skal være krav til bosted eller tilknytning til et bestemt elitemiljø for at kunne være en del af en landsholdsgruppe.

NEC Århus

Det nationale elitecenter i Århus prioriteres højest i forhold til kvalitet og ressourcer, og vil forblive Dansk Orienterings primære elitemiljø.

Her får løberen mulighed for en attraktiv og ambitiøs elitehverdag med daglige træningstilbud under landstrænere i DOF. I forbindelse med træning bliver alle behandlet lige af den/de tilknyttede landstræner(e) og mulighed for deltagelse er ens for alle. Som landsholdsløber knyttet til NEC Århus vil der være supplerende tilbud. Dette er specificeret nærmere i følgende:

Indhold og tilbud i NEC Århus for alle:

- Dagligt træningsprogram
- Specialtræning (fx superviseret løbeskole/maksimal styrketræning)
- Transportmulighed (9-sæders bus)
- Tekniske træninger 'ud-af-byen' med fastfrekvens og afstemt med sæson.
- Ugentlig tilgang til træning med atletikklub (afpasset ift. sæson)
- Oplægget er lavet af landstrænere og forventes derfor at være kvalitetssikret den vej rundt.
- Tæt samarbejde med klubber og andre regionale/lokale elitemiljøer ift. samlings og træninger i øvrigt.
- Tæt samarbejde med uddannelsesinstitutioner i Århus (herunder hjælp til tilpasning af eksaminer, at kunne tage eksaminer på samlings/msterskaber, få ekstra undervisning m.m.)
- Mulighed for kollegieværelse på AASKO.

Indhold og tilbud i NEC Århus for løbere i landsholdsgruppe:

- Daglig/ugentlig opfølgning af landstræner
- Mulighed for nedsat studiebelastning og supplerende SU-stipendier

- Sportsmedicinsk opfølgning (TD) (læge, fysioterapeut, massør, kiropraktor)
- Anden ekspertbistand (TD) (psykolog, diætist, m.m.)

REC

Udover et nationalt elitecenter kan der opstå/skabes regionale elitecentre. Disse centre skal støttes af DOF med kvalitetssikring af indholdet via en tildelt landstræner.

Et regionalt elitecenter har fokus på at man favner de lokale sub-eliteløbere og eliteløbere/landsholdsløbere der ikke kan/vil være i NEC Århus af den ene eller anden grund.

En vigtig forudsætning for succes i lokale miljøer er en tydelig forventningsafstemning de lokale klubber / løbere i mellem og en fastsættelse af ambitionsniveau for aktiviteterne. Er det 1-2-3 fællestræninger om ugen og hvad er indholdet optimalt set? Det skal man have en mindre styregruppe og en landstræner ind over således at der faciliteres struktur og sammenhæng, uden det skal blive dikterende fra DOFs side.

Indhold og tilbud i et REC:

- Ugentlige kvalitative træninger (Højintensivt – o-teknisk) med træner til stede (om muligt)
- Ugentlig tilgang til træning med atletikklub mm. koordineres og lokal ildsjæl.
- Landsdækkende træningsaktiviteter (på tværs af REC'er og NEC Århus)
- Samarbejde med uddannelsesinstitutioner (om muligt – hvem skal opsøge og servicere dette?)
- Kvalitetssikring fra landstræner

Indhold og tilbud i et REC for løbere i landsholdsgruppe:

- Ugentlig opfølgning af landstræner
- Evt. mulighed for nedsat studiebelastning og supplerende SU-stipendier
- Evt. sportsmedicinsk opfølgning (TD) (læge, fysioterapeut, massør, kiropraktor)
- Evt. Anden ekspertbistand (TD) (psykolog, diætist, m.m.)

Optimalt set finder REC mulighed for at tilknytte betalt træner 1-2 dage i ugen.

For at oprette et REC skal klubber i dansk orientering komme med en ansøgning til landsholdsorganisationen.

Andre elitemiljøer end NEC og REC

Vi er også opmærksomme på at NEC Århus og REC kan have sine begrænsninger, herunder muligheder for special træning, specielle studieønsker, trivsel over tid m.m. Det er derfor vigtigt hele tiden at vurdere den enkelte løbers karriereplan i forhold til den sportslige og personlige udvikling.

Hvor længe og hvor tidligt man skal være tilknyttet NEC Århus eller et REC skal vurderes og der skal ved behov lægges op til ét eller evt. flere kortere udenlandsophold. Dette kan blive gjort igennem "praktikophold" i udenlandske klubber (DOF kan fx. lave samarbejde med 2-3 udenlandske klubber med gode elitemiljøer for kvalitetssikring)

Andre veje?

Vi anerkender der kan være andre (og sommetider længere) veje der også kan virke og føre til at løbere kan opnå verdensklasse.

Der vil naturligt findes miljøer der for enkelte løbere vil være mere attraktive end NEC Århus eller et REC. Det kan være studie-, familie- og satsningsrelateret. Dette anerkendes og der vil blive givet en form for vejledning til disse løbere der sikrer korrekt niveau på setup.

Løbere som bor i udlandet (og er en del af et andet elitemiljø) kan godt være en del af en landsholdsgruppe. Grad af træneropfølgning og økonomiske/eksterne ressourcer fra landsholdsarbejdet til disse løbere skal dog diskuteres.

Et bæredygtigt elitemiljø

Der er mange aspekter af et bæredygtigt elitemiljø. Her ligger der vægt på at skabe gode rammer for åben dialog og diskussion.

Det er med den overbevisning, at ovenstående er kritisk for både trivsel og optimal udvikling af atleter, trænere og et miljø. I vores elitemiljø(er) arbejdes der derfor ud fra at skabe tillid, tryghed og udvise transparens i valg og beslutninger. Dette gøres ved at inkludere relevante interessenter i beslutningsprocesser, at facilitere arenaer for feedback og at imødekomme evt. kritik på en god måde.

Udvikling af mandskab i forhold til træning og præstationer

For at vi kan blive ved med at genskabe resultater og opretholde et landshold i verdensklasse er det vigtigt at vi har en fødekæde af kvalificeret mandskab (ansatte og frivillige).

Et mandskab omkring elitemiljøerne er fra tidligere mest bygget op omkring trænerudvikling, men i det videre er det også vigtigt at tydeliggøre andre roller. Der er også brug for et godt mandskab som kan sikre et professionelt oplæg når det gælder bl.a. logistik, ernæring og kvalitet i træningsoplægget, roller som tager tid fra trænerens arbejde med løberne og træningsindholdet.

Dansk orientering skal tydeliggøre de forskellige roller og gøre det attraktivt at ivaretage og opnå en kompetence indenfor disse områder. Det er vigtigt at formidle dette til klubberne, så de kan fungere som en naturlig fødekæde for den type mandskab.

Vi skal dog ikke lægge skjul på at trænervejen er den mest omfattende og det er vigtigt at dansk orientering arbejder med en "bæredygtighed" igennem en tydelig udviklingstråd fra klubtræner til landstræner. Bæredygtighed omhandler her; at lægge til rette for jobmuligheder, træneruddannelse, økonomi/professionalisme og erfaringsudveksling imellem elitemiljøerne.

Ud over det er det også essentielt at landsholdets mandskab holder sig opdateret på nyeste viden inden faget og bedste praksis rundt omkring i idrætsverdenen. Dette kan blive gjort i form af trænerudvikling/videreuddannelse/besøg hos andre nationer/hos andre idrætsgrene. Ansvar, omfanget og behovet for denne type udvikling skal på årsbasis vurderes af den ansatte i samarbejde med personalansvarlig (sportschef/direktør). Opfølgning af aftalte udviklingsområder skal følges op samme vej. Andre arbejdsopgaver og DOFs økonomi skal ikke sætte en begrænsning her.

Prioritering af konkurrencer – vægtning, prioritering, nationalt samarbejde

Der kan ofte opstå uenigheder og misforståelser i forhold til elitens deltagelse i nationale og internationale mesterskaber. Det er ønskeligt med en mere oversigtlig beslutningsproces og rollefordeling i tilfælde hvor der opstår dilemma. Vi forslår understående greb:

- Tidligt opdage og kommunikere mulige konflikter/dilemma

- Tydelig rollefordeling når man finder ud af at der er opstået et dilemma. (Planlægningsudvalget rolle skal være mere markant her - ansvaret skal ikke havne hos landstrænerteamet).
- Overordnet skal der fra DOFs og arrangørers side stræbes efter at vores bedste løbere får mulighed til at deltage ved alle DM'er.
- Landsholdsløberne skal forpligtes til at stille op til mesterskabsspecifikke DM'er (mellem, lang, sprint, stafet, sprintstafet) og testløb til internationale mesterskaber, og opfordres til at deltage i andre DM'er og ranglisteløb.
- Videre skal der være en tydelig opbakning til at det vigtigste i sidste ende er at der skal vindes VM-medaljer. Trænerteamet står med den faglige vurdering her og løbere og klubber støtter op hvis samlinger eller konkurrencer vurderes vigtigere end nationale løb.
- Hvis man ikke lykkes med en løsning som tilfredsstillende alle parter på dilemmaet, informeres der om dette på forbundets hjemmeside.