

MTBO Eliteplan 2021-2024

Udkast 1.3

Arbejdsgruppe: Nina Hoffmann, Oliver Friis, Johan MacLassen, Bjarne Hoffmann, Allan Jensen

Vores vision (arbejdsvision)

Et verdensklasse hold. Et landshold i verdensklasse.

Indhold:

Landshold	2
Elitemiljø, træning og udvikling	3
Talentudvikling og rekruttering	4
Organisering	4
Finansiering	5
Uddybende kommentarer	6

Landshold

Verdensklasse

Vi tilstræber og forventer at MTBO landsholdets ryttere kan konkurrere på højeste internationale niveau for hhv. junior og senior. Vi søger til enhver tid den positive udvikling mod verdensklasse og topresultater - også for erfarne ryttere, der stadig efter flere år lige mangler det sidste gennembrud. Rytterne på landsholdet prioriterer at være verdensklasseatleter året rundt med en målrettet og seriøs indsats.

Struktur

MTBO landsholdet udgøres af én samlet gruppe bestående af både junior- og seniorryttere og med en fælles landstræner. Landsholdsgruppen forventes at omfatte 12-15 ryttere afhængig af antallet af kvalificerede ryttere på det givne tidspunkt (pr. oktober 2020 er der 12 ryttere). Erfaringsmæssigt fungerer det godt at drive MTBO landsholdet som en samlet junior- og seniorgruppe, men skulle antallet af kvalificerede ryttere stige betragteligt, så kan en opdeling naturligvis komme på tale.

Aktiviteter

MTBO landsholdets aktiviteter vil i udgangspunktet være følgende:

- Deltagelse ved EM og VM
- Deltagelse ved World Cup
- 2 ugelange træningslejre
 - Træningslejr tidligt forår. Fokus: fysisk træning
 - Træningslejr sommer. Fokus: o-teknik og mesterskabsforberedelse
- Ca. 4 årlige weekendsamlinger
- Forventet egendeltagelse i MTBO Camp og den danske MTBO Cup

Udtagelse - procedure og kriterier

I samarbejde og i tråd med fod-o landsholdet opstilles krav og kriterier for udtagelse til EM/VM og World Cup. Det være sig gerne enslydende krav og kriterier på de områder, hvor det giver mening.

Det sociale miljø

Udover de sportslige aspekter er der i landsholdsgruppen også fokus på det sociale miljø på holdet, da et godt socialt miljø er en vigtig grundsten for god trivsel, motivation og i sidste ende toppræstationer. Vi er et hold, hvor alle bidrager til at gøre hinanden bedre, og hvor vi sammen kan glædes over hinandens fremgang, succes og resultater.

Den danske MTBO Cup

En vigtig grundsten for elitearbejdet er de nationale konkurrencer i den danske MTBO cup. De bruges som konkurrencetræning og jagttagelse forud for udtagelse til mesterskaber. Her har ryttere uden for landsholdsgruppen desuden mulighed for at vise sit niveau for at komme i betragtning til at komme med omkring landsholdet. Det er derfor af stor betydning for elitearbejdet, at der opretholdes og udvikles en god struktur omkring planlægning og afvikling af de nationale MTBO konkurrencer.

Desuden ser vi et potentiale for orienteringssporten som helhed, hvis man i større omfang prioriterer at afvikle fælles MTBO og fod-o konkurrencer og dermed får et større fællesskab blandt de to discipliner (se desuden "Uddybende kommentarer").

Elitemiljø, træning og udvikling

Mobilt træningscenter

Der oprettes et mobilt træningscenter med fælles o-teknisk træning ca. hver anden uge. Opdelt øst/vest med deltagelse fra 15 år og opefter. Der kan med fordel benyttes nye IT/app muligheder til planlægning, organisering og gennemførelse af træningerne, hvor rytterne inddrages til at planlægge træninger til hinanden, hvilket også giver et o-teknisk udbytte.

Gennem samarbejde med klubberne kan træningerne desuden udbydes til et bredere publikum for også at bidrage med flere træningsmuligheder for det brede MTBO segment.

Identificering af o-tekniske fokusområder

I 2020 har landstræneren igangsat et projekt omkring registrering af fejltyper, hvor udbyttet er at identificere rytterens vigtigste o-tekniske fokusområder. Nogle ryttere har allerede i løbet af en sæson fået det første udbytte af de registrerede data, og udbyttet vil uden tvivl stige i takt med indsamling af yderligere data. Projektet fortsættes i den kommende periode.

Individuel opfølgning

Vi ønsker øget prioritering af individuel opfølgning på den enkelte rytter - både o-teknisk, fysisk og mentalt - for at stimulere den positive udvikling.

Fysiske tests

Vi ønsker at implementere individuelle fysiske tests for at følge udviklingen i rytternes form og niveau gennem sæsonen og fra år til år. Det kan være simple tests, som den enkelte rytter selv forstår, eller veldokumenterede og anerkendte tests med hjælp fra Team Danmark.

Adgang til faciliteter og tjenester

Vi søger at stille de bedst mulige faciliteter til rådighed for rytterne, hvilket inkluderer adgang til testfaciliteter og sportsmedicinske tjenester som f.eks. ernæringsvejledning, skadesbehandling og mentaltræning. Dette tænkes naturligt i samarbejde med fod-o.

Samarbejde med Fod-O landsholdet og EC i Aarhus

Vi ser et godt potentiale for samarbejde og synergi med Fod-O landsholdet og Elitetræningscenteret i Aarhus på udvalgte områder, hvor atleterne vil have gavn af den samme form for træning, sparring og vejledning f.eks. på følgende områder:

- Sportsmedicinsk bistand
- Ernæringsvejledning
- Mentaltræning
- Styrketræning
- Deltagelse i fod-o sprinttræninger
- Sparring og inspiration til et liv som eliteatlet

Talentudvikling og rekruttering

Spotte, udvikle og fastholde talenterne

For at sikre fødekæden til elitearbejdet omkring junior og seniorlandshold er det vigtigt at der kontinuerligt kommer nye talenter fra de yngre årgange. I sæson 2020 er der (igen) kommet gang i at organisere samlinger og aktiviteter for U17 rytterne, hvilket drives af en gruppe dedikerede ildsjæle, som bør inspireres og bakkes op i dette arbejde. Det er planen at styrke og formalisere dette ungdomsarbejde i årene fremover, hvor det er håbet at kunne sende udvalgte ryttere til ungdoms-EM.

Ungdomsaktiviteterne tænkes at være åbne og favne bredt i forhold til niveau og alder, så der er plads til både de seriøse ryttere og dem som i lige så høj grad deltager for det sociale omkring MTBO. Det tænkes også at nogle aktiviteter kan inkludere de juniorer og yngste seniorer, som ikke er med omkring landsholdsgruppen for at styrke fastholdelsen og udviklingen af dem.

Samarbejde med B&U og klubber

Vi ønsker øget samarbejde med B&U for at få flere MTBO tilbud til den yngre målgruppe. Det er vigtigt at MTBO tænkes ind som en o-disciplin i de tidlige år både i klubber, kredse og nationalt. MTBO giver særlig god mulighed for træning af visse o-tekniske færdigheder, som vil være udbytterigt for alle.

Det kræver givet vis en generel øget interesse for MTBO og en større skare af aktive udøvere før det kan forventes muligt at løfte et større udbud af aktiviteter og træningstilbud på B&U-området i klubberne. Derfor vil ønsket herom gå hånd i hånd med en generel udvikling og udbredelse af MTBO som orienteringsdisciplin.

Organisering

Mandskab, ansatte og frivillige

Sportslig og økonomisk opbakning fra Team Danmark er afgørende for mulighederne for bemanning på eliteområdet for MTBO.

Fuldtidsansat landstræner

Elite- og talentarbejdet vil kunne løftes betragteligt ved at have en fuldtidsansat landstræner med et bredt ansvar for alt det sportslige og praktiske omkring junior- og seniorlandsholdet. Det vil bl.a. give mulighed for kontinuerlig og individuel opfølgning på de enkelte ryttere, hvilket uden tvivl har potentiale til at kunne løfte præstationsniveauet.

Frivillig MTBO sportschef

Organisatorisk er det ønskeligt, at den ansatte landstræner bakkes op af en frivillig politisk engageret person, som bidrager i udvalgsarbejde og det generelle politiske arbejde i forbundet - en slags organisatorisk 'sportschef for MTBO'.

Sportschefens ansvarsområder er:

- Økonomiansvarlig (i tæt samarbejde med landstræneren)
- Primær kontakt til HB og EU
- Politikker og retningslinjer
- Sparringspartner for landstræneren

Derudover ligger alle øvrige arbejdsopgaver omkring driften af landsholdet hos en evt. fuldtidsansat landstræner.

Ass. landstræner og øvrig bemanning

Ved mesterskaber og træningslejre suppleres landstræneren af en assisterende landstræner på frivillig basis og/eller andre frivillige ressourcepersoner omkring holdet. Det tilstræbes at træner-/lederstabten om muligt udgøres af begge køn.

På sigt evalueres på muligheden/nødvendigheden for hhv. senior-/junior-/U17-træner. Indtil videre varetages arbejdet med U17-gruppen af frivillige kræfter med opbakning fra landstræneren.

Eliteudvalg

MTBO integreres og repræsenteres i DOF's samlede eliteudvalg med landstræneren og 'MTBO sportschefen' som medlemmer (*se desuden "Uddybende kommentarer"*).

Politisk forankring

MTBO bør have repræsentanter i alle DOF's udvalg og i fundamentet: Klubber, B&U og elite - Kort, stævne/reglement og skov - Kredsene osv.

Det er vigtigt at få skrevet MTBO elitearbejde ind i DOF's nye strategiplan.

Generelt skal der være større fokus på MTBO som en ligeværdig disciplin inden for orienteringssporten. Det skal bl.a. komme til udtryk ved at benævnelsen 'løbere' erstattes af 'atleter' og/eller suppleres med 'ryttere'. Desuden bør det i kommunikation generelt fremgå at DOF har to ligeværdige landshold - Fod-O landsholdet og MTBO-landsholdet (*se desuden "Uddybende kommentarer"*).

Finansiering

Forslag på baggrund af tidligere års budgetter og et håb om Team Danmark støtte.

Forbundet:	375.000 kr.	
Årsfee atleter:	125.000 kr.	(ca. 10.000,- pr. pers.)
DOF i alt:	500.000 kr.	
Team Danmark:	500.000 kr.	
MTBO-elite i alt:	1.000.000 kr.	

Med dette budget vil det være muligt at løfte både nationale B&U-aktiviteter med fokus mod rekruttering til eliten, øget talentudvikling, træningsmiljøer og individuel opfølgning for eliterytterne samt en heltidsansat landstræner til at løfte denne opgave. - Et ønskescenarie for den videre udvikling af MTBO elitearbejdet mod den absolutte verdensklasse! (*se desuden "Uddybende kommentarer"*)

Uddybende kommentarer

Fælles fod-o og MTBO konkurrencer

Styregruppen: Delen ang. fælles MTBO og fod-o konkurrencer ligger ikke direkte i elitearbejdet i DOF, men hvis der er en sammenhæng mellem dette og landsholdsatleternes præstationer, så må det gerne underbygges.

Nina Hoffmann: Det væsentlige er at der skabes en struktur hvor terminsliste udarbejdes under samme form som Fod-O. Således at terminslisten ses som en helhed og ikke som 2 separate. Dvs det skal under stævne og Reglement, samt være en del af klubleder møder, sådan som det er på Fod-O området i dag. Herunder kan fra Forbundet side ses gavnlige effekter af fælles stævner. Fx kan der være familier hvor nogle gerne vil deltage i Fod-O, mens andre i MTBO. Disse vil nu kunne tage til stævner sammen, i stedet for at man må fra prioritere det ene.

Dette har ikke direkte indvirkning på landsholds atleternes præstationer, men giver en bedre base generelt for skaren af potentielle landsholds atleter.

Bjarne Hoffmann: Enig i, at der næppe er den store sammenhæng mellem atlet præstationer og muligheden for fælles konkurrencer. Men hvis et af målene også er at gøre det interessant/attraktivt for flere at være elite-orienteret, enten til fods eller på cykel, så vil en udvidet mulighed for at afprøve MTBO i TC regi og konkurrencer måske kunne bidrage til at løbere, der ellers ville droppe en elitekarriere, afprøver sit talent i MTBO regi. Det er der et par ret gode eksempler på og langt at foretrække, frem for at atleten helt dropper ud af O-sporten. Så der er et perspektiv i forhold til fastholdelse i sporten og elitekarrieren som DOF's elitearbejde også må adressere, selvom det ikke har direkte påvirkning for præstationen. Potentialet skal ses mere overordnet for O-sporten og en mulig elitekarriere - enten til fods eller på cykel - men med et kort involveret.

Eliteudvalg

Styregruppen: Arbejdsgruppen "Organisering" har udarbejdet et forslag til en ny organisering af eliteudvalget mv. Kig gerne forslaget igennem, og se om der er nogle tanker her der kan inspirere.

Allan Jensen: Ser gerne MTBO som en fuldt integreret del af et samlet eliteudvalg i tråd med forslag fra arbejdsgruppen "Organisering". Dog vigtigt at der blandt udvalgets medlemmer er en MTBO interesseret person, så MTBO ikke bare drukner.

Bjarne Hoffmann: Enig, der er dog i oplægget, som jeg læser det, én samlet sportschef. Hvordan sikrer vi at MTBO landstræneren får den sportslige sparring fra sportschefen, der er ønskelig.

Styregruppen: I hvor høj grad ønskes det, at MTBO og fod-o integreres? Ud fra oplægget opfatter styregruppen, at der foreslås en mindre grad af samkøring i eliteudvalget, men ellers ikke. Kan man drage fordel af f.eks. at have samme format for udtagelseskriterier, diverse politikker (f.eks. ernærings- og kørselspolitik) mv.?

Allan Jensen: Gerne en stor grad af samkøring, hvor det giver mening og er til fordel. Gerne fælles udtagelseskriterier, politikker og retningslinjer.

Bjarne Hoffmann: Ret naturligt at div. politikker og retningslinjer er fælles. Det er forbundsrelateret og ikke disciplin-specifikt. Generelle kriterier, ex fokus på udvikling, kan også være fælles.

Johan MacLassen: Helt enig fælles retningslinjer uanset disciplin - "samme landshold".

MTBO og Fod-O som ligeværdige landshold

Styregruppen: Hvordan kan vi konkret sikre, at der kommunikeres om to ligeværdige landshold (såfremt der ikke gøres det allerede?)

Johan MacLassen: DOF har vel et landshold, der er bare nogen som udøver det til fods andre på cykel. lidt som atletik det er løbere på lang- og kort-distance, spring og kast, men forskellige trænere til hver.

Et landshold: alle atleter (MTBO som FOD-O), alle trænere (MTBO som FOD-O).

Nina Hoffmann: Jeg tror vi med fordel kan snakke om at vi har 2 landshold, da hvis vi snakker om 1 landshold tror jeg dette vil blive ensbetydende med Fod-O. Ved at få tydeliggjort at DOF har 2 (og der er reelt 3, da der også er Trail-O, dette er blot ikke direkte under DOF. Men måske man kunne have et link til deres site også på DOF under "Landshold". Og et Ski-O landshold har DOF ikke. Men Finland har fx 4 landshold). Under "landshold" kommer en drop down menu, hvor alle 4 landshold står .

Rent konkret kan der i opsætning på Hjemmeside gøres mere synligt og ensartet at det er 2 (3) landshold.

Vigtigt er især hvordan landsholdene omtales på SoMe, retningslinjer, forbundspapir etc. Lige nu hedder det sig at det er: Landsholdet og MTBO Landsholdet - Fx ved opslag på hjemmesiden - <https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/nyhed/8094-invitation-til-2-elitetraeningskonkurrencer-i-uge-44>. Vi har et Fod-O Landshold og et MTBO Landshold.

Finansiering

Styregruppen: Er der gjort tanker om, hvad vi skal gøre, hvis det ikke lykkes at få støtte fra TD? Skal arbejdet så bare fortsætte som hidtil, eller kan nogle af tiltagene alligevel realiseres?

Bjarne Hoffmann: Man kan komme langt, og vi er kommet langt, takket være en masse ildsjæle. Og de/dem er også nødvendige fremover i en frivillig organisation. Men et løfte til en mere robust og solidt understøttet talentudvikling og elitearbejde i verdensklasse vil nok kræve et fundament der ikke alene bygger på frivillighed. Der skal også professionelle kræfter til. Alternativet er et mere fragmenteret elitearbejde, men hvilke elementer/dele der gennemføres kan næppe konkretiseres, da det alene vil være op til evt. frivillige kræfter.